

# Vuodeosastojakso 22.7.-5.8.2014

Töölön sairaala osasto 4

# Tulotilanne

- 22.7.2014 potilas siirtyy OLS:n kautta vuodeosastolle jatkohoitoon.
- Potilaalle tehty toimenpiteenä osastolle siirtymispäivänä vas. säären fasciotomioiden sulku ihonsiirteillä. Ihonottoa reidessä.
- Aiemmin (10.pop) tehty oik. alaraajan korkea totaaliamputaatio jossa VAC alipaineimuhoito
- Potilaalla stooma ja kestopatentti
- Vitaalit normaalirajoissa, diureesi käynnissä, kivut hallinnassa. Pahoinvointiin saanut lääkettä. Asiallinen ja hoitomyönteinen potilas.
- Potilaalle tilattu proteiinipitoinen ruokavalio.

# Päivittäisen hoidon suunnittelu 23.7.-14

- Monivammat
- Iho- ja kudoseheys -> haavahoidot ohj. Mukaan
- Verenkierto ja hengitys -> tarv. happilisiä, pulloonpuhallukset, pulssi korkeahko
- Ravitsemus ja erityys -> stooman hoito, sulku kun yleistilanne sallii, KK; diureesi käynnissä (huom! rakkoruptura)
- Haavat ja ihonkunto -> oik. Korkea reisiamputaatio, kieleke + VAC alipaineimuhoito aloitettu 22.7., vas. Fasciot suljettu ihonsiirteellä 22.7. iv AB Tazocin + Vancomycin amputaatiojalan bakteerikasvuun, jatkossa infektiolääkärin konsultaatio
- Psyk.kons+ /tulee 24.7.
- Mobilisaatio -> kääntö vasemmalla, kallistus oikealle
- Epiduraalisen kivunhoidon yhteydessä likvorpunktio -> pupillaeroa 18.7., CT:ssä ilmaa basaalikisternoissa, seurataan päänsärkyä ja pupilloja

# Päivittäisen hoidon toteutus

## 23.7.-14

- Asentohoidot, jalan asentoa korjattu, tuettu 90 asteen ja katsottu, ettei ihonsiirteille painoa.
- Kivunhoito, kipulääkitty
- Omatoimisesti PUPU:t, ei lisähapen tarvetta
- Haavahoidot ohj. Mukaan
- Stooman ja KK:n hoito
- Kipukonsultaatio+
- Potilas kertoo ettei ole nukkunut yli viikkoon, pelkää öitä, koska nukkuminen pelottaa. Halukas psyk. Konsultaatioon
- Omaisia käymässä, keskustelee avoimesti omasta tilanteestaan ja miettii tulevaisuutta. Optimistinen. Käännöt onnistuu hyvin 2 hoitajan avustamana.
- Vuodepesuissa itse mukana osittain. Kokee KK:n ja stooman ahdistavaksi.

# Päivittäisen hoidon toteutus/ potilaan psykykinen vointi 23.7.-14

- Kipukonsultaatio: Potilas keskustelee erittäin avoimesti tilanteestaan. Kertoo ettei ole viikkoon kyennyt nukkumaan. Pelkää öitä, koska ei pysty nukkumaan kipujen tai ahdistavien ajatusten vuoksi. Psyk.kons. pyydetty. Itse onnettomuus ei pyöri mielessä, kokee ahdistuksen helpottavan kunhan pääsee eroon stoomasta ja kestopatetrista. Oman kehon hallinnan menetys ahdistaa. Lantiossa vain vähäistä kipua, vas. jalka kivuton ja varpaat liikkuvat. Oik. jalassa haamukipua ja –tuntemuksia. Kihelmöivää kipua, joka herättää öisin. Tunnetta, että varpaat huonossa asennossa. Vahvasti motivoitunut kuntoutumaan. Ys ohjeistanut yläkropan lihasten harjoitteisiin. Toivoo kipulääkkeiden tehostamista varsinkin öiksi.

# Päivittäisen hoidon toteutus/ potilaan psykykinen vointi 24.7.-5.8.-14

- 24.4. kertoo avoimesti hoitajille olostaan. Tällä hetkellä hyvävointinen, ei ahdistusta. Mielissään kaverinsa tuomasta käsipainosta, jolla jumppaillut vuoteessa. Kokee pyyntöjensä rasittavan hoitohenkilökuntaa, kertonut haluavansa kuntoutua mahdollisimman nopeasti kotikuntoiseksi. Tyytyväinen saadessaan jutella.
- 25.4. kertoo nukkuneensa paremmin kuin aiempina öinä. Keskusteltu tilanteesta, kertoo avoimesti ajatuksistaan ja tunteistaan. Suhtautuu tilanteeseen positiivisesti, keskusteltu kuitenkin siitä, että sopeutuminen tilanteeseen tulee viemään aikaa ja että hankalia vaiheitakin tulee. Odottaa nyt eniten omatoimisesti liikkeelle pääsyä. Tyttöystävä käymässä. Hyväntuulinen potilas.

# Päivittäisen hoidon toteutus/ potilaan psykykinen vointi 24.7.-5.8.-14

- 26.7. oper päivä, ei merkintöjä psyky.voinnista
- 27.7. nukkunut, ei merkintöjä psyky.voinnista
- 28.7. oper päivä, ei merkintöjä psyky.voinnista
- 29.7. psyk.Sh käymässä, siitä ei merkintöjä hoitopäivämerkinnöissä. Proteesipalvelusta käynyt myös työntekijä, josta ei merkintöjä. Potilas tuonut hoitajalle esiin tyytymättömyytensä siitä, ettei potilaalle kerrota toimenpiteistä tai leikkauspäivän kulusta. Asiasta keskusteltu ja pyydetty esittämään lääkärinkierrolla mieltä askarruttavat asiat.

# Päivittäisen hoidon toteutus/ potilaan psykykinen vointi 24.7.-5.8.-14

- 30.7. reipas potilas, hoitoon sitoutunut. Keskustelee paljon, haluaa osallistua hoitoihin omatoimisesti mahdollisimman paljon. Hyvillä mielin eilisestä proteesipalvelun käynnistä, iloinen ettei proteesin saamiseen menekään vuosia. Perhe vierailulla.
- 31.7. keskusteltu potilaan kanssa tulevasta. Potilas odottaa innoissaan kipsin saantia ja pääsyä vihdoinkin pyörätuoliin, kertoo huoneen ja sängyn alkaneen tyyppiä. Toivoo pääsevänsä pian Lahteen jatkohoitoon ja sieltä pikaisesti kotiin. Hyvin motivoitunut hoitamaan itseään ja kuntoutumaan.



# Päivittäisen hoidon toteutus/ potilaan psykykinen vointi 24.7.-5.8.-14

- 1.8. nukkunut hyvin. Kipulääkkeiden vaikutuksesta kipuun hoitajan kanssa ristiriitaa. Hoitaja saanut vaikutelman, että kipulääke vaikuttanut hyvin, mutta potilas kertoo, ettei vaikutusta ole. Toisen hoitajan kanssa keskusteltaessa ja kysyttäessä psyykkisestä jaksamisesta kyynelehtii. Vieraita käynyt.
- 2.8. ei merkintöjä psyyk.voinnista
- 3.8. vieraita käynyt runsaasti. Jaksaa keskustella vieraiden kanssa aktiivisesti. Pyytää kipulääkkeiden purkamista.

# Päivittäisen hoidon toteutus/ potilaan psykykinen vointi 24.7.-5.8.-14

- 4.8. keskusteltu huomista siirtymisestä Lahteen jatkohoitoon. Potilas siirtymisestä mielissään, koska pääsee toipumisessaan eteenpäin, vaikkakin tekisi jo mieli kotiin.
- 5.8. potilas nukkunut ilman unilääkettä. Mielissään kun uni tullut ilman lääkettä. Siirtynyt Lahteen.

# Henkilökunnan kokemukset, keinot ja hoitopäivämerkintöjen kirjaaminen

- Kahvihuonekeskusteluissa tuli esiin paljon laajempia kokonaisuuksia potilaan psyykkisestä voinnista kuin oli dokumentoitu.
- Potilaan psyykkisestä jaksamisesta oltiin huolissaan, mutta vietiinkö asiaa tarpeeksi eteenpäin?
- Potilaan positiivisuus oli yllättävää, oman kehon paljastaminen sekä hoitajille että omaisille herätti ajatuksia suuremmasta psyykkisestä traumasta kuin potilas itse antoi ymmärtää.
- Keinoja hoitajille?
- Mitä voisimme oppia?